

2017年9月13日

2017年度 第3回東北大学課外・ボランティア活動研修会

「課外活動や地域支援のためのメンタルヘルス入門講座」

課外活動、特にボランティア活動は、キャンパス内だけでは学べないフィールドでの学びや、サークルの友人らとの交流・組織運営を通じた学びの場になります。しかし、活動を続ける上で、様々なトラブルや悩みが生じやすいのも課外活動の特徴です。

今回の研修会では、課外活動のサークルづくりや地域支援の現場における人間関係の悩みを解決する上で大切になるメンタルヘルスの知識・技法を学びます。サークルでの友人関係がうまくいかない、地域住民の方とうまくコミュニケーションができない、悩みを一人で抱え込んで落ち込んでしまう・・・メンタルヘルスの基礎知識を持っているだけで、こうした時にうまく対処法することができます。今回は仕事や生活の悩みを抱える若者の伴走型支援等に取り組む認定NPO法人 Switch 理事長の高橋由佳さんをお招きして、お話を伺います。ぜひ皆さん奮ってご参加ください。なお、東北大学に登録している学生ボランティア団体からは必ず代表者1名以上がご参加ください。

【日時】2017年10月17日（火）18:10～20:00

【場所】東北大学川内北キャンパス A 棟 102 教室

【対象者】大学に登録している学生ボランティア団体メンバー（原則1名以上）
課外活動団体リーダー層
その他希望する東北大学生・教職員

※事前申込不要・参加費無料



【講師】高橋由佳さん（認定NPO法人 Switch 理事長）

【主催・問い合わせ】東北大学課外・ボランティア活動支援センター

Tel: 022-795-4948 Mail: vol.tohoku.univ@gmail.com

Office: 川内北キャンパス教育・学生支援センター東棟1階 ボランティア活動支援室

Web: <https://scrum-tohoku-univ.jimdo.com/>

【共催】一般社団法人ワカツク